



ЗОШТО ДОЕЊЕТО Е ВАЖНО ЗА ВАШЕТО БЕБЕ?

Дознајте неколку факти за
доењето пред да се роди
вашето бебе!

ПРЕДНОСТИ ЗА БЕБЕТО

- *Мајчиното млеко е совршена храна за бебињата и нивното здравје
- *Ги содржи сите неопходни хранливи состојки за бебето
- *Штити од алергии, болести и прекумерна тежина кај доенчето
- *Штити од заболувања како дијабетис и канцер, ушни инфекции и слично
- *Лесно сварлива храна за бебињата
- *Мајчиното млеко е достапно во секое време кога му е потребно на доенчето
- *Преку мајчиното млеко бебињата примаат антитела кои го зајакнуваат нивниот имунитет



ПРЕДНОСТИ ЗА МАЈКАТА

- *Мајките кои ги дојат своите бебиња имаат значително помал ризик од тип 2 дијабетес и канцер на дојка
- *Спречува слабокрвност
- *Се зајакнува емоционалната врска со детето
- *Мајките кои дојат полесно ја достигнуваат својата нормална телесна тежина од пред породувањето
- *Помага во заздравување на матката
- *Мајчиното млеко е бесплатно и нема потреба од подготовка



НЕКОЛКУ СОВЕТИ за доењето

Доењето треба да почне
непосредно по раѓањето
(8 до 12 пати во првите 24
часа)

Не му давајте шишенца за
цуцање додека доењето не
му стане навика

Во првите 6 месеца од
животот на детето давајте
му само мајчино млеко

По овој период, продолжете
со доење паралелно со друга
адаптирана храна

Мајчиното млеко
постојано се прилагодува
во количина, состав,
температура со цел да
одговори на потребите на
доенчето во текот на денот