

Брзо и ефикасно до бисерна насмевка

Сакале да признаете или не, со текот на годините вашите заби освен што го менуваат изгледот ја менуваат и бојата. Во нашите гени е запишано каква ќе биде бојата на коската на забите и нивната цврстина, па некои луѓе имаат потемна нијанса на забите, додека кај останатите потемнувањето се должи на стареењето, на храната што ја јадеме, на лошите навикки како пушењето, пиењето црвено вино кафе, чај

Многу малку луѓе имаат бисерно бели заби. Тајната на нивната совршена насмевка се крие во една едноставна, брза и безболна стоматолошка метода - белење на забите. Избелувањето на забите е најпопуларната процедура во стоматологијата, која може многу да го смени изгледот на луѓето. Постојат многу начини како да стигнете до неа, но најбезбедната и најсигурната метода ќе ви ја препорача вашиот стоматолог. За да ја вратите блескавата насмевка се препорачува новата програма на „Ацибадем Систина“ - dental wellness. За тоа како се изведува белењето на забите поразговаравме со д-р Гордан Лазаревски од одделот за стоматологија во Клиничката болница „Ацибадем Систина“.

Dental wellness за убаво насмевка и свеж здив

За совршено бела насмевка најпрво се прави детален преглед на состојбата на забите, меките ткива, се детектира денгалниот плак и камен, но и воспаление на непцата доколку

постои. Потоа, се пристапува кон темелно чистење на забниот камен со ултразвук – постапка која е безболна, но доколку пациентот е исплашен може да се изведе и под анестезија. Следната постапка е пескарење на забите, со која се отстрануваат никотинските и кофеинските пигментации здобие ни од консумирањето на кафе и цигари. Потоа се продолжува со механичко

Белење на забите

Постапката за белење на забите е брза и едноставна за која ќе ви треба само една посета на стоматолог. Се започнува со одредување на нијансата на забите, а потоа со четка без паста се отстрануваат меките наслојки на забите. Гингивите се заштитуваат со светло полимеризирачко средство. Потоа, забите се сушат и се нанесува првиот слој на 40 % хидроген пероксид кој стои 20 минути. Се пребришува првиот слој и процедурата се повторува уште еднаш. Потоа се прави масажа на гингивите со гел врз база на хијалуронска киселина и се премачкуваат забите со заштитен слој на паста врз база на калциум

полирање на забите со гранулирана паста која ги отстранува меките наслојки и со нејзино полирање се добива висок сјај. Со гел на база на хијалуронска киселина се прави благопријатна масажа на гингивите. На самиот крај забите се премачкуваат со заштитен слој паста врз база на калциум фосфат за намалување на осетливоста, но заштитува и од кариес.

фосфат за намалување на осетливоста на забите, но и за заштита од кариес. По третманот пациентот има побели заби за неколку нијанси и блескава насмевка. Избелувањето на забите речиси да нема несакани ефекти, но оваа процедура не се препорачува кај трудниците. Откако ќе добиете сосема нова, бела и сјајна насмевка, ве советуваме да се грижите за неа. Доколку сакате таа подолго време да трае, тогаш избегнувајте ги цигарите, не јадете пигментирана храна, редуцирајте го пиењето кафе, чај и газирани пијалаци. Следното белење на забите може да го направите по една година. Убавата насмевка му влева самодоверба на оној што ја носи, па затоа споделувајте насмевки!