

Убавина и здравје

Посетата на гинеколог, за многу жени претставува стресен чин, но лекарите советуваат дека треба да се победи стравот и редовно да се оди на гинеколог

Само со редовни гинеколошки прегледи и ПАП-тест, повеќето преканцерозни промени можат многу рано да се откријат и излекуваат, пред да дојде до развој на карцином. Секој карцином кој веќе се развил, со овие скрининг тестови ќе се открие во раните стадиуми, кога е и можно целосно излекување. Гинеколозите од Клиничката болница „Ацибадем Систина“ советуваат како да се грижите за своето здравје.

Што е ПАП-тест и кога се прави?

Папаниколау (ПАП) тестот е едноставен и безболан метод со кој се зема материјал од грлото на матката и вагиналниот свод. Со микроскопска анализа на клетките можат да се откријат воспаленија, нивни предизвикувачи, бенигни и малигни клетки и други цитолошки промени. Посетата на гинеколог треба да биде околу 10 до 20 дена по првиот ден од циклусот. Најмалку 2 дена пред посетата на гинекологот не треба да се користат вагинални кремове, лекарства, тампони, пудри или дезодоранси, ниту, пак, да се има сексуален однос. Гинеколозите советуваат секоја жена барем еднаш годишно да направи ПАП-тест, а доколку пациентката е со висок ризик, ПАП-тестот треба задолжително да се прави двапати годишно.

Симптоми

Карциномот на матката може да се подели во две основни форми, карцином на грлото на матката и карцином на ендометриумот. Во последните години бројот на жени со оваа дијагноза значително се зголемува, а особено загрижува фактот што голем дел од нив се млади девојки. Вообичаено, првите симптоми за детекција на карцином на грло на матката се вагинално крвавење при сексуален чин, нечист вагинален исцедок, болки при мокрење или вагинална непријатност. Карциномот на грлото на матката може да зафати поголема

површина и да се прошири кон празнината на матката, надолу кон вагината и странично на сидот на карлицата. Со својот притисок може да направи инвазија на мочниот меур и ректумот, па да се појави запек, траги од крв во урината, затнување на уретрата и хидроуретер (експанзија на уринарна цевка) или хидронефроза (проширување на бубрезите). Исто така, во зависност од зафатеноста на пелвичниот сид, може да се вклучат и дополнителни симптоми, како болки во нозете, едем и хидронефроза.

Лекување

Зрачна терапија е метод кој може да се користи во секоја фаза на карциномот на грлото на матката. Во почетниот стадиум на карциномот ширењето на болеста е многу мало, затоа како преден план се користи хируршки третман. Во напредните фази како основна форма на третман

е радиотерапијата во комбинација со хемотерапија, која може да даде резултати во лекувањето и да ја замени хируршката интервенција. Кај карциномите на телото на матката, радиотерапијата согласно постоперативниот хистолошки наод може да се додаде како постоперативен третман. Зрачната терапија во Клиничката болница „Ацибадем Систина“ се изведува со најсофистицираниот линеарен акцелератор Trilogy. Хируршкиот третман, пак, е насочен кон отстранување на карциномот во областа каде што е примарниот карцином на грлото на матката и местата каде е можно ширење. Освен според големината на туморот, хируршкиот третман може да се разликува и според местото на изведување на интервенцијата: грлото на матката, цела матка и лимфните јазли, односно може да се промени според големината на хируршките техники. ■



Време е за гинеколог