



Заводливи и виши на ѝлажа

Сончевите зраци и високите температури само нè потсетуваат дека летото е пред нас. Дојде за многумина омилениот период од годината. Но, пред да го облечете новиот бикини посетете дел од времето на својот изглед и доведете го вашето тело до совршенство

Нека сите погледи и воздишки на плажа бидат упатени кон вас. Лекарите од Клиничката болница „Ацибадем Систина“ предлагаат неколку третмани за вито тело.

Кавитација

Вистински погодок за оние кои сакаат намалување на обемот и ребеликување на телото на безболан и неагресивен начин. Со помош на нискофреквентен ултразвук се разградуваат масните клетки, а површината на кожата останува недопрена.

Предноста на оваа метода е што по третманот нема да имате модринки, болка или оток. Со оваа процедура која се практикува еднаш неделно во времетраење од околу 45 минути може да се постигне намалување во обем од 2 до 6 см.

Мезотерапија

Уште едно ефикасно решение за проблемот со целулитот е мезотерапијата. Со помош на мали и фини микроигли во проблематичните делови од телото се вбригуваат мезотераписки коктели кои го поттикнуваат подмладувањето и рехидарацијата на кожата, но и го разградуваат целулитот и масните наслојки. Предноста е во тоа што активните супстанции се вбригуваат и дејствуваат во подлабоките слоевите од кожата во кои не допира ниту еден препарат.

Лимфна дренажа

Лимфната дренажа претставува метода со која со специфични движења се стимулира протокот на лимфната течност, се дренираат околните ткива и меѓуклеточниот простор

и се поттикнува исфрлувањето на отпадните продукти од организмот заедно со разградните продукти од масните наслојки. Како вкупен позитивен ефект од лимфната дренажа е подобрувањето на површинската и длабока циркулација, подобрување на дренирањето на лимфната течност, подобрена нутриција и оксигенација на ткивата, како и зголемена елиминација на метаболните отпадни продукти.

Водни вежби

Целта на кинезитерапијата е да се искористат сите потенцијали на човекот, а со тоа да се подобри малената функција на системот за движење при некои заболувања или состојби, или пак да ја зголеми флексибилноста на истиот. Покрај тоа, со кинезитерапија се одржува функцијата на различни органи, се стимулира правилен раст и развој, телесна и работна способност, но и се забавува процесот на стареење. Освен овие придобивки, предноста на овие вежби е во тоа што можат да бидат наменети за одредени сегменти од телото кои вие сакате да се третираат.