

# ИНФЕКЦИИ ВО БРЕМЕНОСТА

## И НИВЕН ТРЕТМАН



**И**нфекциите што се појавуваат во бременоста можат да поминат незабележано, но можат и да направат оштетувања како на плодот така и на здравјето на идната мајка. За тоа потребно е навреме да се дијагностицираат и лекуваат. Ако не се лекуваат може да доведат до спонтан абортус, предвремено породување, инфекции и сепса кај плодот или да доведат до нарушување во развојот на органите и сетилата кај плодот и да дадат конгенитални аномалии. Според д-р Јорданчо Иванов, гинеколог акушер во Клиничката болница „Ацибадем Систина“, промените што настануваат во организмот на мајката, како хормонални така и физички, се причина за зачестено јавување на некои инфекции.

### УРИНАРНИ ИНФЕКЦИИ

Уринарните инфекции се појавуваат многу често во бременоста. Најчестите симптоми се зачестено мокрење, пеќање при мокрење, промена на бојата и миризбата на урината, крв во урината, болка во долниот абдомен. Доколку се јави и болка во слабините и покачена температура, треба да се помисли на инфекција и на бубрезите, која мора посериозно и подолго да се третира со антибиотици, за да не дојде до предвремено породување. Ако ги имате овие симптоми, задолжително одете на гинеколог кој ја води бременоста. Тој ќе направи преглед, уринокултура и врз основа на добиените резултати ќе ви препорача лекување.

### ЦЕРВИКО-ВАГИНАЛНИ ИНФЕКЦИИ

И овие инфекции можат да доведат до спонтани абортуси, предвремено

прскање околу плодвите овојници, истекување на плодвата вода и предвремено породување. Потребно е жената пред бременоста да направи испитувања за овие инфекции со микробиолошки иследувања и третирана, за да не дојде до несакани последици во текот на бременоста. Ако не ги направила претходно, во текот на бременоста се земаат микробиолошки брисеви за овие бактерии и ако е потребно се спроведува терапија.

### TORCH-ИНФЕКЦИИ ВО ТЕКОТ НА БРЕМЕНОСТА

Симптомите можат да бидат од општа слабост, покачена температура, отечени лимфни јазли и кожен осип, па сè до големи оштетувања на плодот со ембриопатии и фетопатии. Најчести пренесители на оваа инфекција се мачките, термички необработената храна и млеко, немиено овошје и зеленчук. Инфекцијата преку постелката се пренесува на плодот и доколку се јави во првиот триместар од бременоста, најчесто завршува со спонтан абортус. Доколку е активна во подоцнежната бременост може да донесе до конгенитални аномалии, застој во растот на плодот, предвремено породување и мртвороденост.

Хепатит В и С во текот на бременоста се пренесуваат по сексуален пат и со крвни продукти. Можат да се пренесат на плодот и треба специфично да се лекуваат. Сифилисот денес е сè помалку присутен, но, сепак, може да даде сериозни оштетувања на плодот. Varicella вирусот може да даде сериозни оштетувања на сетилните органи, мозокот и коските кај плодот, а Parvo

B19 вирусот може да предизвика анемија и хидропс на плодот, со излевање на течност во белите дробови и стомакот на бебето, со смртни последици. Rubella инфекцијата доведува до оштетување на очите, слухот, срцето, мозокот и коските кај плодот. Лекување не постои и поради сериозноста на ефектите по плодот, се препорачува прекин на бременоста. CMV или цитомегало вирусните инфекции, доколку се појават во текот на бременоста може да предизвикаат сериозни оштетувања на плодот како застој во растот, зголемување на црниот дроб и слезенката, оштетување на очите и мозокот и смрт на плодот. Доколку претходно во животот пациентката била во контакт со оваа група вируси пред забременувањето, и има створено имунитет и Ig G антитела во циркулацијата, истите не можат да му наштетат на плодот. HSV или херпес вирусите тип 1 и тип 2 генитален херпес - доколку се јави инфекција во текот на бременоста, истата може да се пренесе и на плодот, па затоа се препорачува завршување на бременоста со царски рез. Сите овие TORCH инфекции се тестираат преку крвта со антитела за да се докаже или исклучи нивно постоење во текот на бременоста. Други инфекции кои можат да му наштетат на плодот во текот на бременоста, се и инфекциите со гонореа, трихомонас, туберкулоза, листерија и други и сите тие треба да бидат соодветно третирани и лекувани. Исто така, сè повеќе е присутна и инфекцијата со СИДА, предизвикана со HIV вирусот, со сите последици на синдромот на имунодефициенција на плодот и последици по натамошниот живот на детето.